

## **Δωρεά οργάνων και ιστών**

*Η δωρεά οργάνων και ιστών είναι προσωπική επιλογή. Μοιραστείτε την απόφασή σας με την οικογένειά σας.*

**Προετοιμάστηκε από τους κλινικούς νοσηλευτές του ΜΥHC: Wendy Sherry και Bernard Tremblay σε συνεργασία με τις Καναδικές Υπηρεσίες Αίματος**

### **Τι είναι η δωρεά οργάνων και ιστών;**

Η δωρεά οργάνων και ιστών είναι μια επιλογή που μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε κάποιους άλλους να ανακτήσουν την υγεία τους. Η δωρεά οργάνων σώζει ζωές με την αντικατάσταση των οργάνων που νοσούν με άλλα που είναι υγιή. Η δωρεά ιστών βοηθά τους ανθρώπους να ζήσουν καλύτερα, για παράδειγμα βελτιώνοντας την όρασή τους ή προλαμβάνοντας τις λοιμώξεις ως απότοκο σοβαρών εγκαυμάτων.

Τα δωρηθέντα όργανα και οι δωρηθέντες ιστοί δίνονται σε όσους τα χρειάζονται περισσότερο. Η φυλή, το φύλο, το εισόδημα ή η κοινωνική θέση δεν επηρεάζουν το ποιος λαμβάνει τα δωρηθέντα όργανα και τους δωρηθέντες ιστούς.

Η φροντίδα και ο σεβασμός για το σώμα σας αποτελούν σημαντικό μέρος της διαδικασίας δωρεάς. Τα όργανα αφαιρούνται κατά τη διάρκεια χειρουργικής επέμβασης που πραγματοποιείται σε χειρουργική αίθουσα του νοσοκομείου και μεταφέρονται στο άτομο που τα έχει ανάγκη. Στη συνέχεια αφαιρούνται ο ιστός και τα μάτια. Μπορεί να κανονιστεί κηδεία με ανοιχτό φέρετρο ως επιλογή.

### **Ποια όργανα και ποιοι ιστοί μπορούν να δωριστούν;**

Τα όργανα και οι ιστοί που μπορούν να δωριστούν είναι:

#### *Όργανα*

Καρδιά, πνεύμονες, πάγκρεας, κύτταρα παγκρεατικών νησιδίων, ήπαρ, νεφροί, στόμαχος και λεπτό έντερο

#### *Ιστοί*

Κερατοειδείς, σκληρός χιτώννας, δέρμα, καρδιακές βαλβίδες, οστά και τένοντες

### **Ποιος μπορεί να κάνει δωρεά;**

Όλοι είναι επιλέξιμοι, από τα νεογέννητα έως τους ηλικιωμένους. Ο οργανισμός δωρεάς οργάνων ή ιστών θα αξιολογήσει κάθε περίπτωση για να αποφασίσει ποια όργανα και ποιοι ιστοί είναι δυνατόν να δωριστούν.

*Η συζήτηση για τον ενδεχόμενο θάνατο κάποιου μπορεί να είναι δύσκολη, όχι μόνο για εσάς τους ίδιους, αλλά και για την οικογένειά σας.*

**Μπορώ να κάνω δωρεά αν είμαι άρρωστος/η;**

Μια ιατρική πάθηση ή σοβαρή ασθένεια δεν σας αποκλείει ως πιθανό δωρητή οργάνων. Όλοι οι πιθανοί δωρητές αξιολογούνται ατομικά, ιατρικά και κατά περίπτωση, όταν έρθει η ώρα.

**Πότε πρέπει να αρχίσω να το σκέφτομαι;**

Ίσως δυσκολευτείτε να μιλήσετε για τον θάνατο ενώ είστε ακόμα εν ζωή. Αλλά το να μιλάτε για την απόφασή σας να εγγραφείτε ως δωρητής οργάνων και ιστών είναι εξαιρετικά σημαντικό. Οι αγαπημένοι σας πρέπει να δώσουν τη συναίνεσή τους για να εκπληρώσουν τις επιθυμίες σας στο τέλος της ζωής σας. Αν έχετε μιλήσει ήδη γι' αυτό, θα τους είναι πιο εύκολο να κάνουν το σωστό.

Εάν σκέφτεστε να γίνετε δωρητής, μιλήστε με τον οικογενειακό σας ιατρό ή το τοπικό σας πρόγραμμα δωρεών.

**Πώς μπορώ να γίνω δωρητής;**

Πώς να εγγραφείτε ως δωρητής οργάνων και ιστών στην περιοχή σας:

- <https://www.donateyourorgans.ca/#register>

Όποια και αν είναι η απόφασή σας, θα λαμβάνετε πάντα την κατάλληλη ιατρική περίθαλψη. Συζητήστε με την οικογένειά σας για το αν θέλετε να γίνεται δωρητής ή όχι. Η επιλογή σας θα γίνεται πάντα σεβαστή.

Να θυμάστε ότι η δωρεά μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο αφού αναγγελθεί ο θάνατός σας από τον ιατρό.

Η απόφασή σας να δωρίσετε τα όργανα και τους ιστούς σας στο τέλος της ζωής σας βοηθά κάποιους άλλους να συνεχίσουν να ζουν μέχρι το τέλος της δικής τους ζωής.

Για περισσότερες πληροφορίες, στείλτε μας email στη διεύθυνση [OTDT@blood.ca](mailto:OTDT@blood.ca)