

## **Донорство органів та тканин**

*Донорство органів та тканин є особистим вибором. Поділіться своїм рішенням із сім'єю.*

**Підготовлено медпрацівниками-клініцистами МУНС: Венді Шеррі та Бернардом Трембле у співпраці з Канадською службою крові.**

### **Що таке донорство органів та тканин?**

Кожен з нас може допомогти іншим відновити здоров'я, пожертвувавши їм свої органи та тканини. Донорство органів дозволяє замінювати хворі органи на здорові і тим самим рятувати людей від смерті. Донорство тканин допомагає людям жити повноціннішим життям, покращуючи їм зір або запобігаючи появі інфекцій після сильного опіку.

Пожертвані органи та тканини пересаджуються тим, кому вони найпотрібніші. На те, хто їх отримує, не впливають ні раса, ні стать, ні дохід, ні статус знаменитості.

Важливою частиною процесу донорства є турбота про своє тіло та повага до нього. Органи витягуються в лікарні шляхом хірургічної операції і доставляються людині, яка її потребує. Після завершення операції видаляються тканини та очі. При цьому не виключається і похорон у відкритій труні.

### **Які органи та тканини можна пожертвувати?**

Пожертвувати можна такі органи та тканини:

#### *Органи*

Серце, легені, підшлункова залоза, острівцеві клітини підшлункової залози, печінка, нирки, шлунок та тонкий кишечник.

#### *Тканини*

Рогівка, склера, шкіра, серцеві клапани, кістки та сухожилля

### **Хто може стати донором?**

Стати донором може будь-яка людина, від народження до похилого віку. Щоб ухвалити рішення про те, які саме органи чи тканини можна пожертвувати, організація, яка займається питаннями донорства органів чи тканин, проводить оцінку кожного окремого випадку.

*Розмова про можливу кончину може бути нелегкою не тільки для вас, а й для членів вашої родини.*

### **Чи можу я стати донором, якщо я хворію?**

Той чи інший розлад здоров'я чи серйозна хвороба не виключають вас зі списку потенційних донорів. У відповідний момент кожен із можливих донорів проходить індивідуальне медичне обстеження.

### **Коли варто почати замислюватись про це?**

Поки ви ще живі, говорити про смерть важко. Проте надзвичайно важливо повідомити про своє рішення зареєструватися як донор органів та тканин. Після вашої смерті вашим близьким доведеться дати згоду на виконання ваших побажань і, якщо на той час близькі вже знатимуть про них, то їм буде легше зробити правильний вибір.

Якщо ви розглядаєте можливість пожертвування, зверніться до свого сімейного лікаря або до співробітників програми донорства, що здійснюється в провінції.

### **Як стати донором?**

Зареєструватися у якості донора органів і тканин у своїй провінції можна тут:

- <https://www.donateyourorgans.ca/#register>

Незалежно від вашого рішення, ви завжди отримаєте відповідну медичну допомогу. Порадьтеся зі своєю сім'єю про те, чи стати вам донором. Ми з повагою поставимося до будь-якого вашого вибору.

Пам'ятайте, що вилучення органів і тканин може статися лише після винесення лікарем офіційного висновку про смерть.

Ваше рішення про пожертву органів та тканин наприкінці життя дасть іншим людям можливість гідно прожити роки, що залишилися.

Для отримання додаткової інформації напишіть нам за адресою [OTDT@blood.ca](mailto:OTDT@blood.ca).